

Reiki

Reiki (sprich: Reeki) ist eine alte japanische Heilkunst, die durch den Mönch Mikao Usui im 19. Jahrhundert wieder entdeckt wurde.

Durch sanftes Handauflegen wird dem Körper Lebensenergie zugeführt.
Körper, Geist und Seele werden in Einklang gebracht.

Reiki wirkt entspannend, fördert die Selbstheilungskräfte, löst Blockaden und regt den Energiefluss an.

... körperliche Ebene:

- schmerzlindernd
- durchblutungsfördernd
- entgiftend
- wohltuend wärmend
- bessere Wundheilung

... emotionale Ebene:

- Entspannung
- Vertrauen
- Lebensfreude
- Ausgeglichenheit
- fördert die Qualität von Liebe und Mitgefühl

... mentale Ebene:

- befreit von Alltagsstress
- bessere Lernfähigkeit
- fördert beim Erkennen und Loslassen negativer Denkstrukturen

Reiki ca. 1 Stunde - 25,00 Euro

Bei Buchung von 4 Sitzungen ist die 5. gratis.

靈氣
Reiki

